

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №20» ИГОСК
Е.Н.Съедина
«09» января 2018 года



Положение
«О режиме занятий обучающихся»

1. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №20» Изобильненского городского округа Ставропольского края (далее Учреждение) функционирует в режиме полного дня (10 часового пребывания).
2. Режим работы Учреждения:
 - пятидневная рабочая неделя;
 - часы работы - с 7.30 до 17.30;
 - выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
3. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
4. Прогулки организуются два раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.
5. При организации режима организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.
6. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.
7. Максимальная продолжительность образовательной деятельности для детей от раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 минут. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.
8. Максимальная продолжительность образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет составляет 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – 20 минут, для детей от 5 до 6 лет 25 минут, для детей от 6 до 7 лет – 30 минут.

9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной к школе группе – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.
10. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся занятия по физической культуре и музыке.
11. Формами двигательной активности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия по физической культуре в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика.
- В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организационных формах оздоровительно – воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.
12. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физической культуре основной образовательной программы осуществляется по подгруппам 2 – 3 раза в неделю. Длительность занятий по физической культуре для детей от 2 до 3 лет, 1- - 15 минут.
13. При наличии в ДОУ должности медицинского работника (приходящая медсестра) во время проведения занятий по физической культуре необходимо осуществлять контроль с учетом индивидуальных особенностей детей согласно санитарно – эпидемиологическим правилам и нормам.
14. Занятия по физической культуре основной образовательной программы для детей от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физической культуре зависит от возраста детей и составляет:
- в младшей группе – 15 минут;
 - в средней группе – 20 минут;
 - в старшей группе – 25 минут;
 - в подготовительной к школе группе – 30 минут.
- Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физической культуре на открытом воздухе (при отсутствии

у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.